


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Старо-Юрашский детский сад» ЕМР РТ
 М.К.Галеева

Режим дня воспитанников
МБДОУ «Старо-Юрашский детский сад» ЕМР РТ
(холодный период)

Мероприятия	Время проведения ОД				
	Младшая подгруппа	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием. Осмотр детей. Игры. Прогулка.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-9.50 (кроме понедельника)	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Игры	9.50-10.00	9.55-10.00	-	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05- 10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20
Прогулка.	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.20 - 12.00	10.20 - 12.00
Физическая культура на свежем воздухе	10.40 - 10.50 (понедельник)	10.40 - 10.55 (понедельник)	10.40 - 11.00 (понедельник)		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность. / Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.					